



ZÁKLADNÍ INFORMACE O CDZ KLATOVY

POPIS SLUŽBY

CDZ Klatovy poskytuje komplexní (tzn. zdravotně – sociální), koordinovanou a včasnou péči lidem se závažným duševním onemocněním. Lidem s duševním onemocněním pomáháme žít podle jejich představ, zorientovat se v životě s psychickými potížemi či rozpoznat krizi a předcházet jí. Podporujeme je v hledání zaměstnání, **ve škole**, v řešení bydlení, v úředních záležitostech, při hledání vztahů, aktivit a dalších zdrojů podpory. Provázíme během hospitalizace a při přechodu z ní. Stavíme na silných stránkách a jedinečnosti každého člověka. Věříme, že **zotavení** je možné. Nabízíme podporu v našich prostorách anebo **terénní formou** (*tým disponuje služebními vozidly*) prostřednictvím **multidisciplinárního týmu**, ve kterém pracuje psychiatrie, psycholog, psychiatrické či všeobecné sestry a sociální pracovníci. **Služba je zdarma**, dobrovolná a bez čekací doby (*nejdéle do týdne kontakt*).

OTEVÍRACÍ DOBA a KONTAKT

Každý všední den od 8:00—16:30 hod. (*po dohodě či v mimořádných případech i mimo tuto dobu*)

Adresa: Centrum duševního zdraví Klatovy - Pod Nemocnicí 789 339 00 Klatovy; **2. a 3. patro** (v budově je výtah)

Telefon: **603 111 542** (**denní služba**)

Email: cdzklatovy@ledovec.cz

Web služby: www.cdz-klatovy.cz

PRO KOHO JE SLUŽBA PRIMÁRNĚ URČENA

Pro lidi s **vážným duševním onemocněním** (*převážně s diagnostickými okruhy F2, F3, ev. F42 a F6*), které má vliv na jejich běžný život, z **regionu Klatovy, Domažlice a Horšovský Týn.** **Obrátit se na nás mohou** také rodinní příslušníci a lidé blízcí nebo odborná i laická veřejnost (**např. také učitel, výchovný poradce, ředitel**).

SPECIFICKÝ PŘÍSTUP CDZ KLATOVY KE STUDENTŮM SŠ, MLADÝM LIDEM VE VĚKU 16+ a ŠKOLÁM

CDZ Klatovy také **vyhledává osoby s potřebou včasné intervence**, tj. osoby s rizikem rozvoje vážného duševního onemocnění nebo osoby kde se již onemocnění projevilo prvními symptomy. Cílem včasných intervencí je co nejdříve poskytnout mladému člověku a jeho blízkým odbornou pomoc. Včasné intervence zahrnují například individuální a rodinné poradenství, psychoterapii, **podporu ve škole** a v práci, farmakoterapii a psychoedukaci.

DALŠÍ UŽITEČNÉ KONTAKTY NA SLUŽBY LEDOVCE PŮSOBÍCÍCH V PLZEŇSKÉM KRAJI

Typ služby nebo projektu	Kontakt	Krátký popis
Telefonická krizová pomoc Ledovec – Linka důvěry	Tel.: 373 034 455 Mob.: 739 055 555 každý den od 8:00 do 24:00 hodin www.ledovec.cz	TKP je služba poskytovaná na přechodnou dobu osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života nebo v jiné obtížné životní situaci, kterou nemohou řešit vlastními silami.
Pomocná škola	recovery@ledovec.cz www.pomocnaskola.cz	Pomocná škola je vzdělávacím prostředím pro sdílení praktických zkušeností s pomáháním tak, jak mu rozumíme na Ledovci.
Podporované vzdělávání	recovery@ledovec.cz www.normalnestuduju.cz	Portál podporovaného vzdělávání určený studentům, jejich rodičům a pedagogům. Najdete tu informace o duševních onemocněních a psychických potížích, které nás mohou potkat a také co si s nimi počít.
Blázníš? No a!	E-mail: bona@ledovec.cz www.blaznis-no-a.cz	Je primárním preventivním programem pro školní třídy, žáky a studenty ve věku 15–20 let. Věnuje se duševnímu zdraví i nemoci.

Více o činnosti Ledovce na www.ledovec.cz.

Centrum duševního zdraví Klatovy je v době od 1. 1. 2021 do 30. 6. 2022 hrazené z projektu „Podpora vzniku Center duševního zdraví III“ (reg. číslo: CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009646) realizovaného Ministerstvem zdravotnictví v rámci Operačního programu Zaměstnanost spolufinancovaného z Evropského sociálního fondu. **CDZ Klatovy provozují společně organizace Ledovec, z. s. a Psychiatrie-ambulance, s. r. o.**



Centrum duševního zdraví Klatovy

Pod Nemocnicí 789, 339 00 Klatovy

Tel.: 603 111 542

www.cdz-klatovy.cz, e-mail: cdzklatovy@ledovec.cz

