

# ZPRÁVY Z PLZEŇSKÉHO KRAJE

## OČKOVÁNÍ JE CESTA K BĚŽNÉMU ŽIVOTU

nemocnice a opět bude dost času a prostoru pro ty nemocné, kteří jsou na zdravotní péči závislí.

### První očkování

Očkování již odstartovalo, a to symbolicky poslední den roku 2020 ve FN Plzeň.

Nyní očkujeme lékaře a zdravotníky i v krajských nemocnicích, na řadu pak jdou pacienti všech nemocnic, pomocný personál a také obyvatelé domovů a pečovatelských zařízení.

### Očkování veřejnosti

Pro očkování veřejnosti připravujeme očkovací centra, kde budeme očkovat nyní distribuovanou vakcínou společností Pfizer/BioNTech, která vyžaduje náročné podmínky k distribuci a samotnému skladování v teplotě -70 °C. Proto není jednoduché očkování provádět a je nutné zřídit očkovací centra se speciálními týmy. Ty budou v každém okrese zaštiťovány

příslušnou krajskou nemocnicí a ve městě Plzeň FN Plzeň a dalšími zdravotnickými zařízeními.

### Rezervační systém

Veřejnost se bude moci dobrovolně zaregistrovat v rezervačním systému, který bude centrálně fungovat pro celou Českou republiku on-line. Po potvrzovací zprávě pak už na vybraném místě proběhne samotné očkování.

### OČKOVACÍ CENTRA

- v každém okrese kraje alespoň jedno očkovací centrum
- v Plzni 7 očkovacích center včetně FN Plzeň
- jsme připraveni naočkovat až 75 % obyvatel v regionu v řádu několika měsíců

### PRIORITNÍ SKUPINY PRO OČKOVÁNÍ

- 1. skupina:** zdravotníci v přímém styku s covidovými pacienty, pacienti nemocnic a léčeben dlouhodobě nemocných, senioři 80+ a obyvatelé sociálních zařízení a domovů pro postižené, zaměstnanci v sociálních službách
- 2. skupina:** učitelé, složky IZS, pracovníci kritické infrastruktury energií a vody, skupina 65+

### JAK PROBÍHÁ OČKOVÁNÍ

- očkovací tým tvoří lékař, 2 zdravotní sestry, 2-3 administrativní pracovníci
- doba očkování 10 minut
- první je pohovor s lékařem o zdravotním stavu
- aplikace vakcíny + termín druhé aplikace dávky
- čekací doba 30 min. po očkování kvůli případné reakci

Loňský rok přinesl nečekanou situaci všem lidem na celém světě. Pandemie

onemocnění covid-19 převrátila desítky let zažitý systém každodennosti. Klasická



medicína s koronavirovou infekcí bojuje už měsíce. V první linii jsou vyčerpaní lékaři, sestry, policisté, hasiči i dobrovolníci. My všichni jim můžeme pomoci. Jakou cestou? Nechat se naočkovat a chránit tak sebe i své blízké.

### Základní fakta pro očkování

Díky očkování se vrátíme zpět do "normálního života". Vakcína je bezpečná a nic na tom nemění fakt, že byla vyrobena a otestována v kratším čase, než bývá zvykem. Díky očkování se vyprázdní přetížené

## //ANKETA// Proč se nechám očkovat proti covid-19?



ILONA MAURITZOVÁ/  
HEJTMANKA

Je to jako s jinými vysoce nakažlivými nemocemi. Většina z nás bere jako samozřejmost být proti nim naočkováni. Nevidím žádný důvod, proč tuto situaci nevidět stejně. Chci chránit sebe i své nejbližší, na kterých mi záleží. Vždyť všichni se chceme opět setkávat a užívat si života.



EVA URBANOVÁ/  
OPERNÍ PĚVKYŇE

Na začátku jsem byla k očkování zdrženlivá. Pak jsem si uvědomila, že žádná očkovací vakcína v historii neměla snadnou cestu k důvěře lidí. Nyní když musím kvůli zkoušení v divadle každých pět dní na testy, uvědomuji si, že očkování je dobrou cestou k návratu do normálního života.



PETR PAZDÍORA/  
KRAJSKÝ KOORDINÁTOR  
OČKOVÁNÍ V PK

Jsem v kontaktu s velkým množstvím lidí, mám dokonalý přehled o komplikovaném průběhu nemoci a bohužel také o počtu úmrtí a samozřejmě já sám se věkově blížím rizikové skupině. Chci chránit sebe i své okolí.



KAREL ZIMA/  
HEREC

Protože mám pocit, že je to zatím jediná cesta z tohoto bludiště. Nejsem fanoušek konspiračních teorií. A myslím si, že strachy z vakcíny jsou neopodstatněné. Ono je vždycky zajímavější a svým způsobem dobrodružnější se bát a hledat ty nejbližší hypotézy. Vždycky to tak lidé měli.



RADEK MOTLÍK/  
HÁZENKÁŘ

Jediné východisko, abychom se mohli vrátit do normálu, je se naočkovat. Věřím odborníkům a lékařům. Proto se určitě naočkuji, až na mě přijde řada. Chci žít normálně a ne neustále řešit covid.



JÍŘÍ SUCHÝ/  
ZPĚVÁK

Jsem přesvědčen, a to hluboce, že odmítnout očkování je něco jako topit se v moři covidů a odmítnout záchranný kruh. Pokud odmítnete, pak se nevidíte.

## PRVNÍ MIMINKO V KRAJI BYLO ZÁROVEŇ PRVNÍ V CELÉ ČR

Prvním miminkem v Plzeňském kraji pro letošní rok byla holčička Viktorie, která se narodila 1. 1. 2021 v 0:01 s váhou 3300 g a 50 cm délky. Druhým miminkem byl Matyáš, narozený 1. 1. 2021 v 5:41 s váhou 2620 g a 48 cm délky. Obě miminka se narodila ve FN Plzeň. Nemocnice Plzeňského kraje se dočkaly prvního přírůstku v Klatovské nemocnici 1. 1. 2021 v 16:37. Byl jím chlapeček Patrik Julius, který s váhou 3030 g a délkou 48 cm překvapil rodiče příchodem na svět o týden dříve. V nemocnicích Plzeňského kraje se za loňský rok narodilo celkem 1638

děti, z toho 840 holčiček a 798 kluků. V devíti případech se jednalo dokonce o dvojčata. Největší a nejmenší miminko od sebe dělilo



Prvním miminkem v krajských nemocnicích byl Patrik Julius.

neuvěřitelných 4,5 kilogramu. Nejčastější jmény byli Eliška, Jan, Tereza, Anna, David, Václav, Tomáš, Jakub, Ema/Emma, Vojtěch a Adéla. Mezi neobvyklými jmény, v některých případech u dětí cizinců, se objevili například Zoey, Remona, Aicha, Rose, Derik, Matthew, Sally, Kira, Pietro, Noar či Lola. Na počtu „krajských“ miminek se podepsala v roce 2020 také epidemie koronaviru. Stodská nemocnice musela na podzim na čtyři týdny omezit provoz porodnice, aby mohla na jiných odděleních vytvořit lůžkové stanice pro infekční pacienty.


## NÁVŠTĚVY V DOMOVECH SENIORŮ

I v těchto dnech mohou lidé navštívit své příbuzné a blízké v domovech pro seniory, lůžkových zařízeních sociálních služeb a domovech se zvláštním režimem. Osobní kontakt s rodinou a blízkými je velice důležitý, protože sebedokonalejší spojení pomocí telefonů, tabletů či počítačů ho nenahradí. Návštěvníci se v domově musejí prokázat negativním testem na covid-19, popřípadě musejí na místě absolvovat test antigenní. Přesné podmínky mají domovy uvedeny na svých webových stránkách. Jelikož se situace může rychle změnit, je třeba jednotlivé weby před každou návštěvou

sledovat. Kvůli ochraně klientů jsou návštěvy testovány ve všech domovech pro osoby se zdravotním postižením zřízených Plzeňským krajem. Po dobu návštěvy je třeba mít respirátor. Většina návštěv probíhá bez jakýchkoli problémů. Další možností, jak se setkat s příbuznými a přáteli, jsou vycházky. Před pobytem klienta v domácím prostředí je třeba se vždy s předstihem se sociálními pracovníky daného zařízení domluvit na podrobnostech. Délku pobytu je třeba zvážit, protože po jakémkoliv vycházce musí jít klient na základě vládního nařízení na 6 až

7 dní do izolace. To platí třeba i pro půldenní návštěvu příbuzných. Proto by délka každé vycházky měla odpovídat následné izolaci," vysvětluje Rudolf Špoták, náměstek hejtmanky pro oblast sociálních věcí. Vedení Plzeňského kraje všem děkuje za dodržování nastavených pravidel. I když se může zdát, že ztěžují a komplikují život, není díky nim v současné době v žádné zřízované organizaci vyhrocená situace.

### AKTUÁLNÍ INFORMACE:

 plzensky.kr  
[www.plzensky-kraj.cz](http://www.plzensky-kraj.cz)