



PRYČ ZE ŽIDLE

Pryč ze židle!

“Nemůžeme stavět budoucnost pro mladou generaci, můžeme ale stavět mladou generaci pro budoucnost”. Franklin D. Roosevelt

COVID-19 ovlivnil životy všech studentů a učitelů, ale také jejich rodin. Pandemie postihla jak studentskou výuku, tak i sociální kontakt s ostatními spolužáky i kantory.

Data ukazují, že minulý rok, konkrétně v měsících březen 2020 – duben 2021, fyzická přítomnost studentů na středních školách pokryla pouze 28% z celkového počtu školních dnů, přičemž výuka tělesné výchovy byla většinou zrušena. Zbýlých 72% z celkových dnů studenti strávili na distanční výuce a jejich život byl limitován na jedno místo - převážně doma u počítače.

Mise RunCzech a Zastoupení Evropské komise v České republice je podpořit aktivní a zdravý životní styl prostřednictvím běhání, nejen u studentů středních škol, ale také u učitelů, rodinných příslušníků a u každého, kdo se chce do projektu zapojit. Chceme přivítat opravdu každého do světa běhu, zábavy a přátelství.

Cítíme občanskou povinnost poskytnout mladé generaci šanci a to nejen v těchto těžkých časech, ale i v budoucnosti. Chceme pro ně vybudovat zdravý a šťastný život.

Jedná se o celostátní soutěž středních škol, kde se počítají uběhnuté kilometry všech zúčastněných. Škola, která naběhá nejvíce kilometrů vyhraje finanční odměnu v hodnotě 100 000 Kč, která bude sloužit ke zlepšení sportovní infrastruktury na vybrané škole.

Termín projektu: 12. dubna 2021 – 25. června 2021

Kdo se může zúčastnit? Kdokoliv, kdo se chce do projektu zapojit a podpořit studenty a střední školy

Kdy a kde: Bez limitu – účastníci mohou běžet kdekoliv a kdykoliv. Každý kilometr se počítá.

Cena: Pro všechny účastníky je registrace zdarma.

Pravidla projektu:

- Každá škola dostane unikátní registrační kód, který RunCzech přidělí. 1 kód = 1 škola.
- Na webových stránkách RunCzech.com bude vytvořena speciální sekce pro registrace a zveřejňování výsledků všech zapojených škol.
- Neexistuje žádný limit pro splnění – každý účastník může běžet kdekoliv a kdykoliv chce. Každý uběhnutý kilometr se počítá.
- Záznamy výkonů se budou nahrávat prostřednictvím formuláře na webových stránkách RunCzechu v podobě print screenů z aplikace, uběhnuté trasy na mapě či fotkou chytrých hodinek s uběhnutými km.
- Na základě těchto nahraných záznamů se bude pořadí škol denně aktualizovat.
- Vítězem celého projektu se stane škola, která bude mít na konci projektu nejvyšší počet uběhnutých kilometrů.



PRYČ ZE ŽIDLE



Evropská
komise

Zastoupení v České republice

Kombinace tradice s inovací. Spojení pohybu s digitálními trendy.

Nové interaktivní metody. Momentální situace umocňuje studenty k tomu žít v online prostředí. Proto chceme tímto projektem zkombinovat tento online svět s reálným světem a dát do popředí důležitost těchto hodnot - přátelství, týmový duch, solidarita, společný cíl, soutěživost.

Projekt není pouze o výkonech jednotlivých škol. Je hlavně o společném sdílení a vzájemné podpoře studentů k dosažení společného cíle – uběhnout pro školu co nejvíce kilometrů. Virtuální koncept soutěže nabízí možnost účasti pro všechny bez časových a terénních omezení. Účastníci mohou běžet kdykoliv a kdekoliv.

Chceme motivovat studenty k tomu, aby:

- Aktivně trávili čas s rodinou a přáteli při společných běžeckých výkonech a aktivitách s ním spojených.
- Měli zodpovědnost za svůj zdravý životní styl a ukázali okolí, jak být sportovně aktivní i v tomto složitém období.
- Podpořili školu a své učitele.

Chceme motivovat všechny pedagogy k tomu, aby:

- Znovu objevili svou energii, inspirovali své studenty a šli jim nadále příkladem.
- Využili tento projekt a upřednostnili opravdovou fyzickou aktivitu před aktivitou distanční.

Chceme motivovat rodiče studentů a přátelé k tomu, aby:

- Aktivně strávili čas se svými dětmi nebo přáteli, podporovali je v tom a zároveň tím přispěli k dobré věci.

Chceme motivovat i ostatní, aby podpořili tento projekt:

- Běžci a školy musí zůstat motivované v průběhu celého projektu. Proto RunCzech a jeho partneři vytvoří různé motivační výzvy či odměny v průběhu konání projektu se snahou zvýšit naběhané kilometry. Rádi zahrneme další zajímavé nápady i ceny pro účastníky.

