

V Praze dne 17.4.2023

Vážení,

obracíme se na vás s nabídkou **bezplatného odborného sociálního poradenství** pro **osoby s tělesným postižením** a jejich rodinné příslušníky.

Česká asociace paraplegiků – CZEPA je patientská organizace lidí ochrnutých po poškození míchy, která od roku 2011 poskytuje službu odborného sociálního poradenství. V současné době je tato služba poskytována klientům z celé České republiky třemi zkušenými pracovníci, a to formou ambulantní (osobně v kanceláři v Praze – Černý Most) i terénní (emailem, telefonicky, online, v odůvodněných případech v místě bydliště klienta na území Prahy).

Cílová skupina odborného sociálního poradenství:

- lidé ochrnutí po poškození míchy
- lidé, kteří mají z jiných zdravotních důvodů tělesné postižení a pohybují se na vozíku
- rodinní příslušníci, kteří svého handicapovaného člena podporují při vyřizování osobních záležitostí.

Z pohledu věku je služba určena klientům bez omezení věku.

Sociální pracovníce a pracovníce v sociálních službách-specialistka na spinální problematiku klientům nejčastěji pomáhají v těchto oblastech:

- sociální dávky pro osoby se zdravotním postižením (zejména průkazy osoby se zdravotním postižením, příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku, invalidní důchod)
- příspěvek na péči
- služby pro osoby se zdravotním postižením (podpora na komunální úrovni, sociální služby, zdravotní služby, nadace, jiné služby)
- zajištění a využívání zdravotnických prostředků a kompenzačních pomůcek (zejména výběr a nastavení vozíku, sedáku, další pomůcky pro osoby s poruchou mobility)
- prevence zdravotních komplikací spojených s imobilitou (zejména prevence dekubitů), konzultace správného sezení na vozíku, soběstačnost v aktivitách běžného dne
- odborné konzultace přípravy a financování bezbariérových úprav bydlení, možnosti řešení bydlení
- mobilita, získání a úprava vlastního automobilu, služby přepravy, autoškoly
- vzdělání a pracovní uplatnění, uplatnění ve společnosti, trávení volného času
- partnerské vztahy, sex a rodičovství lidí s poraněním míchy
- prostřednictvím sociálních pracovníků zprostředkování právního poradenství v oblasti sociálního práva a odškodnění pracovních úrazů a úrazů v souvislosti s provozem motorových vozidel
- psychosociální podpora, edukační materiály z oblasti problematiky osob s poraněním míchy (publikace, videa, webináře na sociální a zdravotní témata)

Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z.s., Dygrýnova 816/8, Praha 14 – Černý Most

Tel.: +420 775 980 952, E-mail: czepa@czepa.cz, www.czepa.cz

IČO: 00473146, BÚ u ČSOB: 238 844 756/0300.

Spolek zapsaný ve spolkovém rejstříku vedeném MS v Praze, spisová značka L 279.

Kromě služeb odborného sociálního poradenství nabízí CZEPA klientům také:

- Sociální rehabilitace - Peer mentoring (podpora zkušených mužů a žen s poranění míchy novým spinálním pacientům a jejich blízkým)
- Startovací bydlení a Tréninkové bydlení pro tetraplegiky (dočasná bytová podpora lidem s poškozením míchy)
- Půjčování automobilů s ručním řízením
- Půjčování kompenzačních pomůcek (vozíky, sedáky, elektropohony)
- Komunitní portál www.Vozejkov.cz
- Mapa bezbariérových míst www.VozejkMap.cz a stejnojmenná mobilní aplikace

Kontakty:

- Bc. Hana Sixtová, sociální pracovnice, telefon: +420 608 043 331, email: sixtova@czepa.cz
- Monika Kupková, Dis., sociální pracovnice, telefon: +420 775 980 952, email: kupkova@czepa.cz
- Zdeňka Faltýnková, pracovnice v sociálních službách, specialista na spinální problematiku
- Dotaz lze podat i anonymně na stránce <https://vozejkov.cz/cz/poradna>

Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z.s.
Dygrýnova 816/8
Praha 14 – Černý Most, 198 00

Informace dostupné také na www.czepa.cz.

S ohledem na cílovou skupinu osob s poškozením míchy i dalších osob, které se z jiného důvodu pohybují na vozíku, uvítáme, když naši nabídku zprostředkujete i vašim kolegům, kteří mají takové pacienty/klienty v péči. Děkujeme.

S pozdravem

Mgr. Šárka Plaštiaková, DiS.
metodička Odborné sociální poradenství