

Život a sport na vozíku – Obsah besed

1. Otázky pro studenty – před besedou

- Studenti prostřednictvím svých učitelů dostanou dotazník se 5 otázkami. Cílem dotazníku, který bude anonymní je analyzovat vnímání a pohled studentů na vozíčkáře před besedou
- Studenti mají možnost napsat jakoukoliv otázku.

2. Úvod besedy

- Představení všech účastníků
- Představení organizace LENOX z.s.
- Představení Powerchair Hockey - [film](#)
- další možné alternativy videí – dokument o projektu „Asistent na zkoušku“
 - dokument o turnaji [Powerchair Hockey](#)

3. Manipulace s mechanickým vozíkem

- Seznámení se s jednotlivými částmi mechanického vozíku.
- Překonávání překážek s mechanickým vozíkem

4. Asistence a pomoc vozíčkáři

- Způsoby Přesunu vozíčkáře z/na vozík
- Komunikace
- Manipulace se samotným handicapovaným a podpora s obsluhou o vlastní osobu vozíčkáře
- Bližší informací také v prezentaci [zde](#).

5. Aktivity na mechanickém vozíku

- Slalom
- Sportovní hry – basket, florbal

6. Ukázka kompenzačních pomůcek (Fyzické představení kompenzačních pomůcek)

- | | |
|----------------------------|---|
| Nazouvač ponožek | - https://youtu.be/VnbHDI2s_7w |
| Dělič léků | - https://youtu.be/TQUDXh3dOk |
| Podavač předmětů | - https://youtu.be/jN8z4by9SIs |
| Zvýšený okraj | - https://www.zijtekvalitne.cz/talire/vyvyseny-okraj-na-talir/ |
| Ergonomicky držák na klíče | - https://www.rehabilitacnipomucky.cz/ergonomicky-drzak-klicu/ |
| Ergonomicky přístroj | - https://youtu.be/1V5PkS7xfvQ |

7. Dotazy studentů, shrnutí, závěr

8. Otázky pro studenty – po besedě

- Studenti prostřednictvím svých učitelů dostanou dotazník se 3 otázkami (stejně jako před besedou). Cílem dotazníku, který bude anonymní je analyzovat případný posun ve vnímání vozíčkářů po besedě.

Výše uvedené body obsahu jsou pouze orientační. Nelze je uskutečnit všechny pro 1 skupinu. Obsah besedy je vždy uzpůsoben dle poskytnutých podmínek školy a samotné práce žáků.