

ŽIVOT A SPORT S HANDICAPEM



ZÁKLADNÍ INFORMACE

Realizátor projektu: Lenox, z.s.
Partneři projektu: ČSOB pomáhá regionům, Nýrsko žije.
Cílová skupina: 2. stupeň ZŠ a SŠ
Vhodné zařazení do výuky: Občanská nauka, Rodinná výchova, Výchova ke zdraví, Pečovatelství, Ošetřovatelství, Aplikovaná tělovýchova

ORGANIZAČNÍ PODMÍNKY

- Maximální počet studentů: 1 třída = 1 beseda (cca 30 studentů)
- Ideální délka besedy jsou 2 vyučovací hodiny (90 minut), délku lze přizpůsobit na základě požadavků školy.
- **Bezbariérové prostory – nutno umožnit pohyb na elektrickém vozíku, tj. žádné schody nebo max. 2. Bez splnění tohoto bodu nelze besedu realizovat.**
- Preferujeme více skupin v jedné škole. Max. 4 za den.

Obsahem projektu jsou besedy se žáky ZŠ a SŠ. V nich se dozví žáci od samotného vozíčkáře mj., jak předcházet úrazům, jak pomoci a komunikovat s vozíčkáři, jak ovládat invalidní vozík a jakým sportům se mohou vozíčkáři věnovat. Nebudou chybět ani praktické ukázky kompenzačních pomůcek, které vozíčkáři využívají v každodenním životě. Žáci si na vlastní kůži vyzkouší, jaké bariéry v běžné prostředí musí vozíčkář překonat (např. přejet práh či vjet na chodník na vozíku nebo podávat si věci z výšky). Nebudou chybět ani k vyzkoušení volnočasové aktivity na vozíku (např. basketbal).

www.lenoxos.cz

Kontakt: Nikol Emrová, nikol.emrova@lenoxos.cz, 725 380 803



ŽIVOT A SPORT S HANDICAPEM



ORGANIZAČNÍ PODMÍNKY

– pokračování

- Minimální šířka dveří pro průjezd vozíků je 70 cm. Bez splnění tohoto bodu nelze besedu realizovat. realizovat.
- Ideálním prostorem pro realizaci je sportovní hala, tělocvična nebo školní sál. Je potřeba mít zajištěn větší prostor pro realizaci praktických ukázek. Zároveň by měl prostor umožňovat využití dataprojektoru a promítání materiálů na plátno či zeď za vhodných světelných podmínek.
- Program besedy lze částečně přizpůsobit dle podmínek, kterými škola disponuje. Bezbariérovost a šířku dveří je nutné splnit vždy.
- Finanční podmínky: 50 Kč/student

www.lenoxos.cz

Kontakt: Nikol Emrová, nikol.emrova@lenoxos.cz, 725 380 803

