

Plzeňský kraj

PLZEŇSKÝ KRAJ

číslo 6 | červen 2023 | ročník XXI | www.plzensky-kraj.cz



Alena Moučková:
V pěstounské rodině je fajn

OBSAH

	Úvodní slovo
03	Nejlepší webovka má Stod Firmy nabízejí pomoc s výukou
04	Regionální potravina zná své vítěze Profesionál gastronomie. V kuchyni i na place
05	Turista platí od Strakonice po Režen Rokycansko bude mít blíž k dálnici
06	Zvířata a rostliny díky mokřadu migrují Kotlíkové dotace pokračují
07	Řemeslo má zlaté dno a děti šikovné ruce Plzeňáci na Mezinárodní vesmírné stanici
08	Rozhovor s Alenou Moučkovou Tipy na zajímavé akce
10	Letní Filmové hrady a zámky se vrací
11	Výdejte se za bílými havíři
12	HYDEPARK
14	V Rokycanech se nově léčí psi láskou Přibývá chronické bolesti, ve Stodě navyšují kapacity Dětský lékař v Hrádku v nových prostorách
15	V létě je krve nedostatek



Plzeňský kraj, Škroupova 1760/18, 301 00 Plzeň
IČO: 70890366

Redakční rada: Markéta Čekanová, Helena Frintová, Eva Mertlová, Patrik Pátek, Inesa Plassová, Jindra Radová, Štěpánka Szabó

Náklad: 265 000 ks

Datum vydání: 19. 6. 2023

Místo vydání: Plzeň

Grafická úprava: NAVA Tisk s.r.o.

E-mail: redakce@plzensky-kraj.cz

Distribuce výtisků zdarma

Foto na titulní straně: Jindra Radová

Neoznačené články jsou redakčními materiály.

V pěstounské rodině je fajn



Pomozte potřebným dětem
prožít spokojené dětství v rodině.
Staňte se pěstounem!



www.rodina.plzensky-kraj.cz



Vážení čtenáři, obyvatelé Plzeňského kraje, zalistujte červnovým vydáním magazínu Plzeňského kraje. Jsem přesvědčen o tom, že v něm naleznete témata, která vám mohou přijít vhod – pobaví vás i přinesou nové informace. A že jich je hned několik. Dáváte-li přednost dobrému jídlu, máme pro vás tip na recepty z nově vydané knihy Professional Gastronomie, která vyšla za finanční podpory kraje, a lze ji stáhnout i z internetu. Dozvíte se informace o uznávání platnosti turistických jízdenek v našem a Jihočeském kraji i sousedním Bavorsku, což jistě mnohým zpříjemní letní toulky za poznáním. Rozhovor věnujeme tentokrát tolik potřebné pěstounské péči a možná vás zaujmou i talentovaní středoškoláci se šikovnými rukama, pro něž slovo „řemeslo“ nepatří do slovníku cizích slov. Je toho skutečně mnoho, co můžeme nabídnout. A protože se už neodvratně blíží teplé dny a léto, přemýšlíme i my, jak co nejlépe podpořit rozvoj cestovního ruchu, jak zvýšit návštěvnost a vzbudit zájem turistů o náš krásný region.

A nezapomínáme ani na to, že k cestování a aktivní dovolené patří i odpovědnost. Věnujte, prosím, proto pozornost též výzvě na podporu dárcovství krve, do níž jsme se spolu s FN Plzeň zapojili. To je jistě téma pro každého z nás.

Rudolf Špoták,
společně s Radou Plzeňského kraje

Nejlepší webové stránky má Stod

Webové stránky jsou nezbytným komunikačním kanálem, jímž obce a města hovoří ke svým obyvatelům. Musí být funkční, přehledné a také příjemné pro oko. To všechno každoročně posuzuje porota soutěže Zlatý erb. Letos poprvé automaticky hodnotila webové stránky všech patnácti obcí s rozšířenou působností v našem kraji. Navíc kraj vyhlásil i speciální kategorie pro obce I. a II. typu a udělovala se i Cena veřejnosti a další ceny.

Zlatý erb získaly webové stránky Stodu, na druhém místě se umístily Domažlice a třetí skončily Rokycany. Mezi obcemi I. typu nejvíce zaujal web Slatiny a mezi obcemi II. typu stránky Starého Plzeňce.

Cenu hejtmana za nejlepší web zřizované organizace získal POVED, následovaný Západočeským muzeem a domažlickým gymnáziem J. Š. Baara.



Firmy nabízejí pomoc s výukou

Vstoupit do výuky na středních školách a ukázat studentům, jak to chodí ve skutečné firmě – s takovou nabídkou přichází firma ZF Engineering. Ta poskytuje svým zákazníkům komplexní produktová a softwarová řešení pro řízení pohybu vozidel, integrovanou bezpečnost, automatizované řízení a elektrickou mobilitu. V současné době však na pracovním trhu postrádá odborníky, jako jsou například softwaroví vývojáři, testeři, konstruktéři nebo procesní inženýři. Společnost stále hledá talenty, kteří ani nemusí mít titul. Uplatnění tu najdou všichni vzdělaní a schopní lidé s otevřenou myslí.

Regionální potravina zná své vítěze

Rekordní počet účastníků i výrobků se přihlásil do letošního 14. ročníku soutěže o prestižní značku Regionální potravina. V devíti kategoriích se utkalo 126 výrobků od 39 výrobců. Řada z nich se o prestižní značku ucházela vůbec poprvé.



Regionální potravina Plzeňského kraje 2023:

- Čendova klobása (Jan Jero)
- Žihelská svačinka (Jaroslav Procházka)
- Čerstvý kozí sýr ořechový (Adam Březovský)
- Jarovský jogurt bílý (Jindřiška Janděčková)
- Povidlová srdíčka (Lucie Fabišiková)
- Maková štafetka (SŠZP Klatovy)
- Domažlická 12 (Domažlické městské lesy)
- Jablečné chutney bez chilli (Šárka Líbenková)
- Med smíšený (Karel Toupal)

Cena hejtmana:

- Kapr uzený, porce v dekoračním koření
– Zpracovna ryb Klatovy a.s.
- Nebílovská jablečná limonáda
– příchuť limeta a máta – LUKRENA a.s.

Cena prezidentky Potravinářské komory ČR:

- FRIŠBERG – Michal Ivasienko
- Sušená kotletka s bylinkami – AB Bor, s.r.o.

Cena Úhlava, o. p. s.:

- LIDUNKA, křupavá škvarková plačka se zelím
– U Lidušky, s.r.o.

Cena MAS Pošumaví, z. s.:

- Keřír – Tomáš Weber

Profesionál gastronomie. V kuchyni i na place

Knihu Profesionál gastronomie, plnou přehledných rad, tipů a receptů pro studenty a pedagogy středních gastronomických škol a učilišť, pokřtili společně představitelé Asociace kuchařů a cukrářů ČR a náměstek hejtmana Petr Vanka. Křest proběhl stylově na největší tuzemské gastronomické soutěži pro juniory kuchaře a cukráře Gastro Junior Bidfood Cup.

Na více než třech stovkách stran zpracoval kolektiv autorů pod vedením plzeňského kuchaře a manažera Národního týmu kuchařů a cukrářů AKC ČR Tomáše Poppa přípravu klasických i moderních pokrmů. Publikace dále představuje pomůcky a suroviny a přibližuje techniky servírování a servisu. Kniha vznikla v rámci projektu zvyšování kvalifikace studentů gastronomických oborů a byla spolufinancována z programu Přeshraniční spolupráce České republiky a Svobodného státu Bavorsko. Díky tomu je vydání dvojjazyčné: v češtině a v němčině.



Zájemci si mohou knihu bezplatně stáhnout na portálu varimedobre.eu, který knihu doplňuje online workshopy pro kuchaře, cukráře a číšníky. Desítky workshopů jsou na webu k dispozici rovněž zdarma.

Vytvořeno v rámci projektu č. 296 „Zvyšování kvalifikace studentů gastronomických oborů“, spolufinancovaného z programu Přeshraniční spolupráce Česká republika Svobodný stát Bavorsko Cíl EÚS 2014–2020.

Turista platí od Strakonice po Regen

Jízdenky Turista Plzeňskem a Turista Plzeňskem a Bavorskem mají rozšířenou platnost. Svezete se s nimi i za hranicemi kraje.

Během loňského léta si v pilotním projektu Turista Plzeňskem a Bavorskem několik stovek cestujících vyzkoušelo možnost projet si díky turistické jízdence i některá místa na bavorské straně hranice. Turistická jízdenka platila ve vlacích a autobusech. Teď se dostává do ostrého provozu a stává se tak sestrou jízdenky Turista Plzeňskem. I ta ale přináší letos novinky.

Jízdenka Turista Plzeňskem se rozšířila až do jižních Čech a dá se s ní cestovat vlakem nebo autobusem také po okresech Strakonice a Prachatice. S variantou jízdenky Turista Plzeňskem a Bavorskem je zase možné využít většinu autobusových a železničních linek v bavorských okresech Cham, Regen a Freyung-Grafenau. Oproti loňskému roku není vzájemné uznávání jízdenek omezeno pouze na letní sezónu, ale bude platit celoročně a natrvalo bez jakýchkoli omezení.



**INTEGROVANÁ DOPRAVA
PLZEŇSKÉHO KRAJE**

**Kompletní seznam bavorských i jihočeských linek,
na kterých jsou mimo území IDPK uznávány turistické
jízdenky IDPK, najdete na www.idpk.cz.**

Za čím a kam vyrazit

Do jižních Čech se můžete vypravit třeba do Vimperka a navštívit místní zámek a pivovar nebo blízký Klášterský viadukt. Z Borové Lady se můžete po turistických stezkách vydat na Knížecí Pláně nebo Chalupskou slať.

Vyznavači cyklistiky mohou dojet do Volar nebo Nové Pece, odkud je cyklobus vyveze na Jelení vrchy.

Na bavorské straně se pak můžete podívat do Finsterau a navštívit Muzeum lidové architektury Bavorského lesa, Muzeum



šňupacího tabáku v Grafenau, turistické stezky v Bavorském lese, zříceniny hradů Kollnburg nebo Lichtenec a mnoho dalšího.

Za kolik a kde?

Jízdenky Turista Plzeňskem jsou v prodeji pro jednotlivce, kdy varianta včetně MHD Plzeň vyjde na 190 Kč a varianta bez MHD Plzeň pak na 140 Kč. Skupinová jízdenka s MHD Plzeň stojí 360 Kč a bez MHD 260 Kč.

Za jízdenku Turista Plzeňskem a Bavorskem bez MHD Plzeň pak zaplatíte 240 Kč, pro skupinu vyjde na 360 Kč. Skupinou se rozumí dva dospělí a až tři děti do 15 let nebo skupina až pěti dětí do 15 let bez dospělých.

A kde jízdenku koupíte? Nejjednodušší nákup je přes mobilní aplikaci Virtuální karta. Ale koupíte ji také u řidiče modré flotily autobusů Plzeňského kraje nebo ve vlacích či železničních stanicích na území Plzeňského kraje, případně v mobilní aplikaci Můj vlak či v e-shopu ČD.

Rokycansko bude mít blíž k dálnici

Napojení severního Rokycanska na dálnici D5 je zase o kousek blíž ke své realizaci. Kraj zveřejnil veřejnou zakázku na stavební práce, jejichž cílem bude přeložka silnice druhé třídy II/232 od napojení mimoúrovňové křižovatky na silnici II/183 k Oseku. Nová trasa povede po polích a lukách a bude mít něco málo přes pět kilometrů. Přeložka silnice II/232 umožní přímé napojení

severního Rokycanska na silniční a dálniční systém Plzeňské aglomerace. Tím jednak umožní zdejším obcím lepší spojení na Prahu i na Plzeň a zároveň jim uleví od množství aut. Kromě hlavní trasy je součástí stavby také nové napojení stávajících komunikací, most přes Voldušský potok, lávka a stezka pro pěší a cyklisty, přeložky inženýrských sítí a další stavební práce.

Zvířata a rostliny díky mokřadu migrují

Mokřadní biocentrum Klášter u Nepomuka je ukázkou jednoho z mnoha způsobů, jak řešit závažný a velmi složitý problém, s nímž se v posledních letech naše krajina potýká. Odborně se mu říká fragmentace – krajinné celky se vinou bariér dělí na menší části. Děje se tak nejčastěji proto, že se v dané krajině postaví dálnice, železnice, průmyslová a obytná zóna nebo se například jedná o lokalitu, v níž se provozuje intenzivní zemědělství. Toto člověkem způsobené rozčlenění krajiny má spoustu negativních důsledků.

Dochází k záboru půdy, živočišné mají méně přirozeného prostředí, v němž by se mohli pohybovat, zvětšují se jejich migrační vzdálenosti nebo se naopak nikam pohybovat nemohou.

Jednou z možností, jak přispět k řešení tohoto problému, je vytvoření biocentra. To jsou části území, které mají vhodné přírodní podmínky pro život přirozených živočišných a rostlinných druhů. Jedno takové biocentrum vzniklo v obci Klášter u Nepomuka. V rámci projektu Zdravá krajina se zde podařilo



**ZDRAVÁ
KRAJINA**

www.zdravakrajina.cz

vytvořit mokřadní biotop, který zvyšuje schopnost místní krajiny zachytávat a akumulovat vodu. Klášterský mokřad je nyní domovem mnoha živočišných druhů a rostlin, které potřebují k životu vodní prostředí. Dříve se na tomto místě nacházelo napřímené a zahloubené koryto vodního toku se značně poškozenými okolními plochami. Celá oblast byla proto za finančního přispění z Operačního programu životního prostředí revitalizována a vzniklo zde sedm tůní s břehovými porosty.

Biocentra jsou součástí tzv. Územního systému ekologické stability, který se snaží krajinu stabilizovat, tedy pomoci jí v její schopnosti odolávat změnám a vyrovnávat se s nimi. Představuje soubor biokoridorů, biocenter a interakčních prvků, které mají za úkol udržovat přírodní rovnováhu. Biokoridory jsou jakési dálnice, které propojují krajinu, aby živočišné a rostlinné druhy mohly migrovat z jednoho biocentra do druhého. Jako přechodná stanoviště jim pak slouží interakční prvky. Zpravidla to je zeď podél silnic.

Kotlíkové dotace pokračují

Od 1. září 2024 bude zakázán provoz kotlů 1. a 2. emisní třídy. Kdo je dosud používá, musí si co nejdříve pořídit nový, ekologický zdroj vytápění. Plzeňský kraj připravuje novou výzvu pro nízkopříjmové domácnosti, pro které by výměna zařízení na výrobu energie představovala nadměrnou finanční zátěž. Vyhlášená bude už 27. června s příjmem žádosti od 4. září. Kraj poskytne žadatelům max. 180 000 Kč na tepelné čerpadlo, popřípadě

max. 130 000 Kč na kotel na biomasu. A kdo si může o dotaci zažádat? Nárok na ni má vlastník či spoluvlastník nemovitosti, pokud on a všichni členové domácnosti pobírají starobní či invalidní důchod 3. stupně nebo pokud žadatel či kdokoli z domácnosti v období od začátku roku 2022 do doby podání žádosti o podporu pobíral příspěvek na bydlení (není nutné, aby příspěvek pobíral po celou dobu).

Řemeslo má zlaté dno a děti šikovné ruce



Model vodní elektrárny, háčkovaný podmořský svět, ruční štípačka třísek, stolička s úložným prostorem nebo papírový papoušek – to jsou jen některé z prací, které zabodovaly v letošním ročníku prestižní soutěže Řemeslo má zlaté dno. Odborná porota vybírala ze 66 výrobků, které do pěti kategorií přihlásili žáci a studenti osmnácti základních a devatenácti středních škol a děti pracující v domech dětí a mládeže a ve střediscích volného času. Hlavním cílem soutěže Řemeslo má zlaté dno je právě motivovat žáky ke studiu technických oborů.

Na neúspěšnější čekaly v plzeňské Techmanii, kde proběhlo slavnostní vyhlášení, hodnotné ceny v podobě notebooku, mobilního telefonu, tabletu či dárkových poukazů. Kromě pěti kategorií byly uděleny i ceny speciální. Cenu hejtmana Plzeňského kraje si za svou tepanou orchidej odnesl Tomáš Doležal ze Středního odborného učiliště stavebního v Plzni. Západočeská univerzita ocenila model vodní elektrárny Pavla Bureše ze SOU elektrotechnického v Plzni. Cenu Techmania Science Center si odnesl Ondřej Havíř z plzeňské strojní průmyslovky za nýtovanou konstrukci věže. A divákům se nejvíce líbily práce žáků základních škol: Háčkovaný podmořský svět Sofie Kopčilové z Plzně, Cirkus od Jana Kavce z Plzně, Kmenový šaman od Kristiána Novotného z Rokycan, Dřevěná hračka Erika Pobiše z Horšovského Týna a Šperk v krabičce, který vyrobila Natálie Maříková z Plzně.

www.youtube.com/plzenskykraj_cze



Plzeňáci na Mezinárodní vesmírné stanici

Zamysleli jste se někdy nad tím, jak vysoko nad námi plují mraky? Otázkou, jak změřit jejich výšku, se zabývají čtyři studenti a jedna studentka z Masarykova gymnázia v Plzni.

Nápad na projekt měření výšky mraků si Eduard Plic, Matyáš Matta, David Němec, Tomáš Raichman a Lucie Kohoutková, kteří tvoří tým AstroX, odnesli ze soutěže AstroPi Mission Space Lab, v níž zvítězili.

Svoji myšlenku rozpracovali a představili Evropské vesmírné agentuře. Odborná porota z Nizozemí v nápadu viděla potenciál, a tak studenti mohli projekt realizovat s využitím Mezinárodní vesmírné stanice (ISS). Laboratoř pro jejich nerušenou práci jim poskytla Fakulta aplikovaných věd Západočeské univerzity v Plzni.

„Naším cílem bylo vytvořit program, který najde mraky, najde jejich stín a odvodí výšku. Koncept, který se nám zdál zpočátku jednoduchý v principu, se však v průběhu práce stal extrémně komplikovaným, a tak jsme hledáním řešení strávili desítky, možná stovky hodin u tabulí a počítačů,“ říká jeden z členů týmu, Matyáš Matta.

V únoru 2023 tým odevzdal finální verzi zcela autonomního programu, který dokáže všechno, co bylo slíbeno, ba i mnohem více. První výsledky měření z ISS nyní studenti dále zpracovávají a analyzují opět v laboratořích Fakulty aplikovaných věd. Potřebnou podporu jim fakulta poskytla i z prostředků právě realizovaného projektu „Talentech II – Vyhledávání a podpora talentovaných žáků a prohloubení jejich zájmu o přírodovědné a technické disciplíny“.





V pěstounské rodině je fajn

autor: **Markéta Čekanová** / foto: **Jindra Radová**

Podpora pěstounství v Plzeňském kraji získává nový rozměr. Kvůli dlouhodobému nedostatku pěstounů se vedení kraje rozhodlo připravit zcela novou kampaň, která má přinést nejen větší osvětu, zvýšit povědomí o pěstounské péči, ale zejména rozšířit základnu pěstounů. O tom, jak náročná, ale zároveň i obohacující práce to je, jsme si povídaly s Alenou Moučkovou.

„Šestnáctiletá Kristýna chodí prvním rokem na střední školu a bude z ní kosmetička. Devítiletá Emička má za sebou první třídu ve škole pro nevidomé děti v Plzni,“ představuje své dcery paní Alena.

Můžeme vůbec říkat, že to jsou vaše dcery?

Ano, můžete. Ony samy nás oslovují, jak chtějí. Někdy jsme tedy máma a táta, jindy Alena a Luboš a někdy jsem i pěstounka. Prostě podle nálady.

Vy sami o nich mluvíte jako o dcerách?

Říkáme naše děti nebo používáme jejich jména.

A kdybich vás potkala třeba na výletě, u vody, na Radyni, tak nepoznám, že nejste biologická rodina?

Určitě ne. Jen jsme trochu starší, protože jsme si děvčata vzali až v pozdějším věku. Takže si lidé občas myslí, že jsme jejich prarodiče.

Která z dívek přišla do vaší rodiny jako první?

V roce 2015 jsme se rozhodli pro pěstounství, protože pro adopci jsme už měli vysoký věk. Absolvovali jsme školení a pak jsme se seznámili s Kristýnkou, které tehdy bylo osm let. Rok jsme za ní dojížděli. Žila ve své biologické rodině, ale musela z ní být odebrána, protože měla nemocné příbuzenské pěstouny, a to vůbec nebylo jednoduché.

V roce 2020 jsme si řekli, že je u nás smutno a že by bylo fajn, kdyby Kristýnka měla sourozence. A tak jsme si zažádali o druhé dítě. Byla nám nabídnuta Emička, která ovšem ve svých čtyřech letech ztratila zrak.

Jak se holky sžívaly?

Řekla bych, že bez problémů. Ano, občas se pohádají, ale myslím, že celkově je to úplně normální sourozenecký vztah.

Jak dokázala Kristýnka přijmout to, že Emička nevidí?

Ze začátku jsme si to vůbec nedokázali představit. Ale když jsme Emičku poznali, zjistili jsme, že je to smíšek, který lidem kolem sebe dává spoustu energie. A to nás nadchlo. Bylo to v době covidu a my jsme za ní jezdili, abychom si na sebe vzájemně zvykli. Nakonec to byla Kristýnka, kdo řekl, že by bylo fajn, kdybychom si ji opravdu vzali.

Takže se o ni dnes i stará, pomáhá jí, učí ji?

Určitě. Hodně si spolu hrají, natáčejí spolu videa. Zkrátka vzorné sestry.

Jak jste se vůbec stali pěstouny?

Když jsme se s manželem brali, byli jsme už starší. Děti jsme chtěli, ale adopce nepřipadala v úvahu. Bylo nám nabídnuto, abychom se stali pěstouny. V té době pěstounství teprve začínalo a nikdo o tom nic nevěděl. Naše první reakce byla zamítavá. Báli jsme se. Protože u dětí v pěstounské péči se může kdykoli stát, že se bude vracet do své biologické rodiny. Kdyby se to skutečně stalo, bylo by to i pro nás velice těžké. Jenže pak jsme nad tím přemýšleli a zvažovali to a došli jsme k závěru, že než zůstat po zbytek života úplně sami, poskytneme domov dětem, které to potřebují.

Absolvovali jsme tedy školení, kde jsme se dozvěděli opravdu hodně zajímavých a důležitých věcí. A potom už přišla Kristýnka a pak Emička.

Jsou děvčata v kontaktu se svými biologickými rodinami?

Jako pěstouni s nimi musíme udržovat kontakt. Kristýnka jezdí za rodinou na víkendy a o prázdninách. Ze začátku se jí stýskalo po sourozencích a po kamarádech, ale časem si všechno sedlo. Emička o svou rodinu nemá moc zájem, a tak se u ní vše odbývá jen prostřednictvím telefonátů.

To asi musí být i pro vás docela emocionálně náročné: na sto procent se staráte o děti jako kterákoli jiná máma, a přitom víte, že nejsou úplně vaše, že se kdykoli mohou vrátit z návštěvy a říct, já se chci vrátit k mámě nebo k babičce.

To je na pěstounství asi to nejtěžší. Hodně jsem si o tom povídala s různými lidmi a rozvedení rodiče mi řekli, že oni mají vlastně stejný strach. To nám hodně pomohlo. Takže jsme si to s manželem vnitřně v sobě nastavili tak, že my dětem pomáháme k lepšímu životu a děti nám pomáhají, abychom nebyli sami.

Pomáhá vám i psycholog?

Ano, absolvovali jsme terapii, my i děti. Na tom není nic špatného. Někdy prostě nastane situace, kdy člověk neví, co dělat, aby to bylo dobře. Ale teď už se všechno usadilo a psychologickou pomoc už nepotřebujeme.

Když se vrátím na úplný začátek, kdy jste se rozhodli pro pěstounství – jak reagovalo vaše okolí?

Ztratili jsme hodně známých. Neměli prostě pro naše rozhodnutí pochopení. Dokonce jsem se setkávala se zlými nebo škodolibými poznámkami, kdy mi třeba kolegyně v práci předhazovaly, že ony si neberou volno, aby vypravily dítě do školy, ale já ano.

Pěstounství je forma náhradní rodinné péče a může být zprostředkované, nezprostředkované a na přechodnou nebo na trvalou dobu. Stát na hmotné zabezpečení dítěte pěstounům finančně přispívá. V souvislosti s tím jsem se setkala už i s názorem, že to pěstouni dělají pro peníze. Je možné být pěstounem pro peníze?

Kdyby to někdo takhle dělal, bylo by to hodně špatné. Ale nevěřím tomu, že by OSPOD a kraj, lidé, kteří pěstouny vybírají, něco takového dopustili. I my jsme museli projít náročnými testy, které by takovýhle záměr určitě odhalily. A neustále jsme testováni a chodí k nám kontroly, které zjišťují, jestli jsou děti v pořádku.

Co všechno tedy musí člověk podstoupit, když se rozhodne stát se pěstounem?

Musí absolvovat dlouhé školení zakončené zkouškami. Jde-li o pěstouna zprostředkovaného, tedy nepřibuzného, nemůže si dítě vybrat. Pak úředníci zjišťují, jestli pěstoun pracuje, jestli nemá dluhy, jaký je jeho zdravotní stav a podobně.

Co byste poradila lidem, kteří právě teď přemýšlejí nad tím, že by se třeba také chtěli stát pěstouny?

Abyste si hlavně neříkali, že když se to nepovede, tak mohou dítě vrátit.



TIPY NA ZAJÍMAVÉ AKCE

30. červen / Horažďovice

ŠEVČÍKOVY HUDEBNÍ VEČERY

Barokní skladby v podání sopranistky Karolíny Janů za doprovodu hoboje a cembala zazní v Zámeckém velkém sále.

1. července / Hrádek u Rokycan

MUZIKA

Folk a country festival v lesním amfiteátru letos láká třeba na Nezmary, COP, Allana Míkuška nebo vystoupení vítězů Porty.

5. a 6. července / Sušice

ZA SUŠICKÝMI POHÁDKAMI A POVĚSTMI

Malá procházka po památkách určená hlavně dětem vychází v 10 h od zeleného kovového stromu za radnicí.

7. a 8. července / Domažlice

HUDBA POD HRADEM

Další ročník tradičního prázdninového multižánrového festivalu.

23. července / Světce u Tachova

NORTHAMPTONSHIRE WIND AND BRASS BAND

Koncert orchestru z Velké Británie v rámci XXI. ročníku letního hudebního festivalu Dveře jízdní dokořán.

29. a 30. července / Plzeň

MEZINÁRODNÍ DIXIELANDOVÝ FESTIVAL

Dixielandy z Velké Británie, Polska i Česka opět zahrají k tanci i dobré náladě v ulicích města i na zahradě Měšťanské besedy.

Do 31. srpna / Hartmanice

NEPROJDOU!

Výstava o historii Pohraniční stráže a železné opony v Československu zaměřená na oblast Šumavy.

Letní Filmové hrady a zámky se vracejí

Vlahé letní večery, kulisy západočeských hradů a zámků, něco dobrého k pití a skvělé filmy. Zní to jako dokonalá prázdninová idylka podle vašeho gusta? Přesně takový program chystá tým Finále Plzeň. Oblíbené Filmové hrady a zámky se vracejí i v letošním roce. Každý srpnový a také první zářijový pátek a sobotu bude vodní hrad Švihov, zámek Kozel a hrad a zámek Horšovský Týn hostit české filmy. Těšit se můžete například na Život pro samouky, Buď chlap nebo nový snímek Můžem i s mužem. Projekce začínají ve 21 hodin a vstupenka stojí 150 Kč.

Rodiny s dětmi se pak od 27. července mohou každý čtvrtek vypravit za filmy do Selského dvora U Matoušů v Plzni-Bolevci. Projekce tu nepřekazí ani nepřízeň počasí, protože za deště se promítá v kryté stodole. Na programu tu je například vítěz letošního Anifilmu, francouzský film Myška a medvěd na cestách, Princezna zakletá v čase 2, Děti Nagana nebo příběh pavoučí rodinky Websterovi ve filmu anebo nová česká pohádka Tonda, Slávka a kouzelné světlo. Hraje se už od 20:30 h, dospělí platí 100 Kč a děti do 12 let 80 Kč.

A kdo by si chtěl užít další filmy na netradičních místech po Plzni, může zavítat do Pivovaru Purkmistr, ke Kafe Smetanka na Homolku, před kavárnu Walter nebo letos poprvé i do Meditační zahrady v Doudlevcích. Zde se budou promítat nejzajímavější snímky současné světové i české kinematografie jako Velryba s oscarovým Brendanem Fraserem, oceňovaný Trojúhelník smutku nebo Top Gun: Maverick a další.



Kompletní program a podrobné informace najdete od začátku července na www.festivalfinale.cz.



TIP NA
VÝLET

Vydejte se za bílými havíři

Pamatujete si na pohádku Čertí brko? A chtěli byste její atmosféru pocítit na vlastní kůži? Není nic snazšího. Stačí se jen vydat do bývalého kaolinového dolu v Nevřeni na severním Plzeňsku.

Tradice těžby kaolinu je v našem regionu poměrně stará, v téhle lokalitě přes sto padesát let. Ostatně tato důležitá surovina se na Plzeňsku těží dodnes. Většinou se ale kaolin těžil povrchovým způsobem, méně často dolováním – a to je právě případ Nevřeně.

Kaolinickou arkozu tu bílí havíři dobývali za pomoci ručních nástrojů na konci 19. století. Během třiceti let tu vytvořili impozantní podzemní prostor – dechberoucí labyrint chodeb a sálů, místy vysokých až dvanáct metrů. Stopy ručního hloubení na stěnách, karbidovými lampami očištěné stropy nebo novodobou lidovou tvořivost jistě stojí za to vidět na vlastní oči. Prohlídka podzemí, ve kterém je stálá teplota kolem 10 °C, trvá necelou hodinku.

Rezervaci a prodej vstupenek zajišťuje Centrum Caolinum Nevřeň, www.centrumcaolinum.cz.

Ke vstupu do nevřeňského dolu vás od Centra Caolinum dovede naučná stezka. Nadchne především děti, které tu čeká několik věrně ztvárněných dřevěných soch – žížala, houby nebo čert. Dospělí se zas na informačních panelech dozvědí spoustu zajímavostí o životě pod zemí, třeba o krtkovi.

Pokud vám to během léta nevyjde a do Nevřeně se nedostanete, nezoufejte. Informace o této industriální památce můžete

získat od 21. do 23. září v hale Lokomotivy Plzeň, kde se uskuteční třetí největší veletrh cestovního ruchu u nás, ITEP 2023. Tentokrát bude zaměřen právě na industriální dědictví. Kromě nevřeňského dolu se tu bude prezentovat třeba i seismická stanice a muzeum seismometrie z Kašperských hor.

“

Ke vstupu do nevřeňského dolu vás od Centra Caolinum dovede naučná stezka. Nadchne především děti, které tu čeká několik věrně ztvárněných dřevěných soch – žížala, houby nebo čert.

Téma: **CESTOVNÍ RUCH V PLZEŇSKÉM KRAJI**



Marcela HOLLEROVÁ (ODS)
zastupitelka Plzeňského kraje

S potenciálem cestovního ruchu jako s důležitou oblastí přínášející příjmy do státního rozpočtu a podporující rozvoj podnikání stále pracovat neumíme. K cestovnímu ruchu přistupujeme jako k jakési dobrovolné spolkové činnosti, kterou je zapotřebí dotovat. Turismus je ale významnou podnikatelskou oblastí. Turista je ten, kdo utrácí, musí mít ale kde a za co. Chybí nám ale celková infrastruktura se službami. Je pravda, že některé obce o turisty stojí a chápou, že když se u nich návštěvník dobře nají a ubytuje, bude se vracet. Některé obce ale o „cizáky“ nestojí, chtějí mít klid, a i to je třeba respektovat, vnutit jim péči o turismus nelze.

Nejsem si tedy jistá, jestli se míra podpory dá vyjádřit částkou v rozpočtu představující dotace. Je nutné se zaměřit na budování infrastruktury a poskytování služeb. Kraj musí spolupracovat s obcemi na daném území. Má být koordinátorem, nositelem jednotné myšlenky a jednotného designu. A poté se věnovat vtipné propagaci a marketingu.

Myslíte si, že Plzeňský kraj dostatečně podporuje cestovní ruch, a na co by se měl v této oblasti podle vás zaměřit?



Libor PICKA (STAN)
člen rady pro oblast kultury, památkové péče
a cestovního ruchu

Plzeňský kraj v rámci podpory cestovního ruchu dělá opravdu mnoho. Kromě již tradiční podpory, která je svojí skladbou podobná napříč regiony v České republice, bych rád zmínil Podporu karavanových stání, která je v rámci České republiky (vyjma jednoho dalšího kraje) ojedinělou, ale velmi kvitovanou podporou, která má pozitivní reakce ze strany aktérů cestovního ruchu i odborníků pohybujících se v této oblasti. Dalším významným počinem je cílená podpora destinačních společností, která probíhá velmi rozsáhle, a to už od samého počátku ještě před jejím založením, kdy pomáhá při tomto procesu. V současnosti vzniká pilotní projekt řízení cestovního ruchu v kraji se zaměřením na oblastní úroveň. Kraj samozřejmě pomáhá i finančně pomocí dotačního programu, který podporuje lokální a oblastní destinační společnosti. Obecně lze říci, že podpora je zaměřena tak, aby se tok finančních prostředků z krajské úrovně dostal spravedlivě geograficky i tematicky k lokálním aktérům cestovního ruchu, kteří následně mohou využít finance k rozvoji cestovního ruchu na lokální úrovni, což vede i k jeho rozvoji na regionální a národní úrovni.



Jan LÁTKA (ANO)
předseda Výboru pro kulturu, památkovou péči
a cestovní ruch

Cestovní ruch není v Plzeňském kraji žádnou popelkou. V rozpočtu je na něj vyčleněno 29,9 mil. Kč. Velmi zajímavé jsou dotační tituly pro podporu karavanových stání a rozvoj cykloturistiky a cyklistiky. Pamatováno je na veletrh cestovního ruchu ITEP a na další veletrhy a výstavy v ČR i zahraničí. V rozpočtu se také počítá s podporou venkovského CR. Vyčleněna je částka na inzerci a propagaci. Propagační materiály PK mají obrovskou kvalitu a rozmanitost. Ekonomicky velmi zajímavá je i kongresová turistika. Je spojená nejen s potřebami firem či rezortů, ale i s dalšími segmenty našeho života, jako jsou sportovní události, kultura nebo různé společenské akce. Ideální podmínky pro ni v Plzeňském kraji máme bohužel jen v Plzni. Je potřeba oslovit samosprávy v dalších městech, aby se i ony spolupodílely na rozvoji cestovního ruchu. Budeme ještě více spolupracovat s Czech turismem, infocentry a destinacemi i na propagaci méně známých cílů. Osvojme si vzájemnou komunikaci, kooperaci a koordinaci.



Jiří PEK (Piráti)

předseda Výboru pro veřejné zakázky

Potenciál turistických lákadel našeho kraje si plně uvědomujeme. I proto jsme se s koaličními partnery dohodli na navýšení rozpočtu cestovního ruchu o 44 %. Reagujeme na nové trendy v cestování. Budujeme třeba zázemí pro karavany, včetně vypouštěcích jam.

Prostor pro zlepšení vidím ve využívání nejmodernějších technologií, jako je například rozšířená realita. Abychom dostali děti ven z uzavřených bytů, potřebujeme zajímavé koncepty pro cestovní ruch hodný 21. století. Informační tabule jsou přežitkem, které často čelí vandalům či přírodním vlivům. Náklady na jejich údržbu nejsou nejlevnější. Děti se raději zabaví interaktivním vyprávěním příběhu, při kterém mohou plnit různé sportovní a logické úkoly. Navíc správa aplikací je možná v reálném čase.

Nicméně klademe důraz na rozmanitost, aby si všichni našli v pestrosti našeho kraje to, co je zajímavé. To se daří, a proto je Plzeňský kraj turistů ráj.



Marie POŠAROVÁ (SPD)

zastupitelka Plzeňského kraje

Cestovní ruch je Plzeňským krajem dobře podporován. Důkazem je i meziroční nárůst o třetinu v počtu návštěvnosti k 1. čtvrtletí 2023 oproti roku předchozímu. Co se týče zahraničních návštěvníků, převládají občané z Německa.

Plzeňský kraj má také vytvořené strategické návrhy zaměřené na rozvoj cestovního ruchu pro období 2021–2027, které navazuje na předchozí strategické plány. Význam cestovního ruchu je důležitý i pro ekonomiku Plzeňského kraje, i když se podílí jen z malé části na HDP. Přínosný je hlavně pro malé a střední podniky. Cestovní ruch je podporován prostřednictvím dotačních programů, které zveřejňuje Odbor kultury, památkové péče a cestovního ruchu. Co mohou velmi pochválit, je internetový turistický portál www.turisturaj.cz, který nabízí svým potenciálním návštěvníkům nevídané možnosti poznání památek i sportovní vyžití pro rodiny s dětmi. Každý se může rozhodnout, co navštíví.



Jiří STRUČEK (ČSSD)

člen Výboru pro sport

Cestovní ruch byl vždy chloubou pro Plzeňský kraj. Dlouhodobá práce a prezentace různých pamětihodností, přírodních památek a cílových míst v celém kraji vždy měly vliv na zvyšování zájmu turistů o naši destinaci. Dále například ceny v různých odborných anketách svědčí o tom, že tato práce se dělá dobře. Nelze nepřipomenout každoroční veletrh cestovního ruchu ITEP, který se stále těší zájmu veřejnosti nejen tuzemské, ale i zahraniční, a to odborné i laické. Západočeské baroko, Šumava, Český les, ZOO Plzeň, Plzeňský Prazdroj, krásné cyklostezky po celém kraji jsou záležitosti, které stojí za to vidět a navštívit. Velké poděkování si zaslouží pracovníci Odboru kultury a cestovního ruchu, kteří v nevelkém personálním obsazení dokážou doslova dělat zázraky. Myslím, že další podporu a rozvoj by si zasloužily příhraniční oblasti Českého lesa a maximální rozvoj infrastruktury hlavně v oblasti gastronomie a občerstvení, na což by byl určitě vhodný nějaký pobídkový dotační titul.



Jiří VALENTA (KSČM)

zastupitel Plzeňského kraje

Samozřejmě, že vždy se dá prakticky všim prostupující oblast cestovního ruchu podporovat více a efektivněji, ale domnívám se, že statistická čísla z loňského roku, kdy meziročně vzrostl počet návštěvníků kraje o více než dvě stě procent a nerezidentů dokonce o více než pět set procent, jsou poměrně výmluvná. Je mi samozřejmě jasné, že se nacházíme v postcovidovém období a zájem o cestování a turistiku opět strmě narůstá, jen je nyní třeba tento boom přetavit ve prospěch Plzeňského kraje a zafixovat. Mohli bychom se obsahově zaměřit například na to, jak prodloužit průměrnou délku pobytu jednoho návštěvníka, která se naopak meziročně snížila, nebo jak přilákat do regionu i jiné zahraniční hosty než ze sousedního Německa, kterých byla loni více než polovina všech návštěvníků z ciziny. Nutnou podporu je konkrétně dále věnovat také různým navigačním systémům, mobilním průvodcům či interaktivním naučným stezkám, požadavek doby často zní i na vybudování veřejných wi-fi sítí apod.

V Rokycanech se nově léčí psí láskou



Charlie a Jack – tak se jmenují dva zlatí retrívři, kteří pomáhají při léčbě pacientů v Rokycanské nemocnici. Na oddělení následné péče docházejí tyto dva psí terapeuti jednou za dva týdny, a to v rámci tzv. canisterapie.

Jedná se o podpůrnou psychosociální a fyziorehabilitační léčbu pomocí psů nebo jiných domestikovaných zvířat. Tato léčebná metoda se využívá pro zlepšení psychického a fyzického stavu člověka. Často jí lidé říkají prostě psí láska. V nemocnici v Rokycanech ale kromě retrívřů Charlieho a Jacka léčí ještě trio koček.

Nemocní se tu se zvířaty mazlí, hladí je a mluví s nimi a to má příznivý vliv na jejich emoční stav. Kontakt s roztomilým zvířetem může pomoci pacientům, kteří jsou bez pravidelného kontaktu s blízkými a kteří trpí depresemi či psychickými poruchami, nebo těm, kteří jsou v nemocnici již dlouho.

Přítomnost psů a koček pomáhá i s rozvojem pohybových schopností a jemné motoriky. Házání míčků nebo hlazení mazlíčka představují nezvyklý, ale příjemný způsob, jak se mohou pacienti dlouhodobě upoutání na lůžko rozpohybovat a zlepšit pohyby svých paží, rukou a prstů.

Canisterapii nemůže vykonávat jakýkoli pes či kočka. Čtyřnohý tvor musí projít výcvikem, a především musí mít vhodnou povahu – jelikož často leží vedle nemocného, který se zpravidla moc nevzdaluje z lůžka, musí být čtyřnohý společník především klidný. Zároveň zvíře vždy doprovází fyzioterapeut nebo rehabilitační sestra, kteří znají diagnózu daného pacienta.

Přibývá chronické bolesti, ve Stodě navyšují kapacity

Ordinace, která léčí chronickou bolest, ve stodské nemocnici rozšiřuje svůj provoz. Reaguje tak na neustále rostoucí počet lidí, kteří se potýkají se silnými dlouhotrvajícími bolestmi. Algeziologie ve Stodě vznikla loni na podzim a lékaři původně ordinovali dvě hodiny v průběhu dvou týdnů. Nyní je ordinace otevřena už pět hodin týdně. Klienty jsou lidé s těžkou chronickou nebo subakutní bolestí, se kterou si v běžných ambulancích nebo u praktického lékaře nevědí rady. Mezi nejčastější problémy, se kterými pacienti do ordinace chodí, jsou bolesti zad či kloubů, nádorové či neuropatické bolesti nebo bolesti pooperační či poúrazové. K léčbě tu využívají jak léky, tak různé intervenční postupy.

Dětský lékař v Hrádku v nových prostorách



Ordinace praktického lékaře pro děti a dorost, kterou v Hrádku provozuje Rokycanská nemocnice, se přestěhovala do krásných nových prostor. Hrádecká radnice totiž letos dokončila první etapu rekonstrukce prvorepublikové vily, v níž obnovuje zdravotnické středisko. Kromě dětského praktika tu pacienti najdou také interní a diabetologickou ambulanci. Ordinace dětského lékaře získala nový nábytek a vybavení a nechybí ani dětský koutek na hraní. Ordinace i nadále přijímá nové pacienty, od novorozenců po mládež do 19 let.

V létě je krve nedostatek

Transfuzní oddělení v Plzni na Borech se chystá spustit kampaň na podporu dárcovství krve. „Ročně provedeme zhruba dvaadvacet tisíc odběrů, ale letní měsíce jsou jednoznačně nejslabší,“ zdůrazňuje ředitel Fakultní nemocnice Plzeň Václav Šimánek. Proč tomu tak je? Protože mnoho z těch, kteří darují krev pravidelně, odjíždí na dovolenou. Mnoho dárců posouvá návštěvu transfuzního zařízení i kvůli očkování. Přitom v létě je potřeba krve největší, daleko častěji dochází k úrazům.

Budova Transfuzního oddělení prošla rozsáhlou revitalizací. „Rekonstrukce vnitřních prostor zahrnovala nové podlahy, posuvné dveře, odběrová křesla, ale i opravu elektroinstalace,“ vypočítává novinky ředitel Šimánek. Dárcům dělá největší radost nový rezervační systém, díky kterému si mohou rezervovat termín a odběr jim nezabere tolik času. Zároveň jim místní bufet nabízí bohaté svačínové menu přímo z kuchyně FN.

„Současný registr zahrnuje 12 200 dárců, ale bohužel mnoho potenciálních dárců nám ubírají komerční plazma centra. Na záchranu jednoho života je někdy potřeba krev i od desítky dárců, a i když jde věda dopředu mílovými kroky, krev stále neumíme vyrobit,“ uzavírá Václav Šimánek.



Transfuzní oddělení FN Plzeň je jedním z největších v republice a slouží jako jedno ze sedmi krizových center v naší zemi, takže zde musí být pracovníci neustále připraveni na mimořádné události.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Ministerstvo životního prostředí

Máte starý KOTEL?

Požádejte si o kotlíkovou dotaci
a získáte až 95 % výdajů!

A co víc! Nyní nepotřebujete mít na kontě desítky tisíc korun, stát vám je dá předem. Cesta k dotaci je snadná, více na www.kotlikydotace.cz.





DOBROSLAV z.s.
kultura • osvěta • vzdělání
www.spolekdobroslav.cz



Prázdňinová štafeta

TURISTICKÁ SOUTĚŽ PO PLZEŇSKÉM KRAJI

2023
20.
ročník

soutěž pro jednotlivce, rodiny a **NOVĚ** i pro školy

Prožij super prázdniny a vyhraji!

<http://stafeta.plzensky-kraj.cz>

Návštěvy zábavních parků, vyhlídkový let nad Plzeňskem, poukázky na zboží, speciální prohlídky ZOO...
Hlavní partneři: **soutěž potrvá od 1. června do 31. srpna 2023**



Správa informačních technologií **Plzeň**

