

UČÍME SE NAVZÁJEM - NAVIGACE VE SVĚTĚ VÝŽIVY



PROGRAM 9. 11. 2018

9,30 - 10,00

Registrace účastníků, zapsání do workshopů

10,00-10,30

Úvodní slovo SZÚ – To společné pro projekty Zdravá školní jídelna a Škola podporující zdraví

(PhDr. Mgr. Leona Mužíková, Ph.d., Mgr. Alexandra Košťálová)

10,30-11,00

Respektovat a být respektován – jak přistupovat k měnícímu se dospívajícímu tělu – prevence poruch příjmu potravy

(PhDr. Helena Franke, Ph.D.)

11,00-11,30

Dny mezinárodní kuchyně ve školních jídelnách

(PhDr. Karel Jahoda, Mgr. Ing. Vít Beran)

12,45-16,45

Workshopy:

1. Proč slůně nestůně Zásady správné výživy hravou formou – interaktivní hra
(MVDr. Niklová, Mgr. Bernardyová, Ing. Cvrčková)
2. Z pyramidy na talíř Jak správně pochopit a pracovat s pyramidou výživy
(PhDr. Mgr. Leona Mužíková, Ph.D.)

3. Nejsem plýtvák Jak hodně plýtváme potravinami a co s tím?
(Mgr. Martin Krobot)
4. Co nám říká etiketa Co vše se dozvíme z informací uvedených na obalech potravin?
(Mgr. Martina Nevrlá)
5. Děti v kuchyni vítány Vnímání potravin všemi smysly – kroužky vaření pro děti
(Mgr. Alexandra Košťálová)
6. Poruchy příjmu potravy (PhDr. Helena Franke, Ph.D.)

ÚČASTNICKÝ POPLATEK

Pro účastníky ze Škol podporujících zdraví	200,- Kč/os
Pro účastníky z certifikovaných Zdravých školních jídelen	200,- Kč/os
Ostatní účastníci	400,- Kč/os

Platbu provedte převodem na účet nejpozději do **5.11. 2018**.

Číslo účtu 1730101/0710

Variabilní symbol 1115429

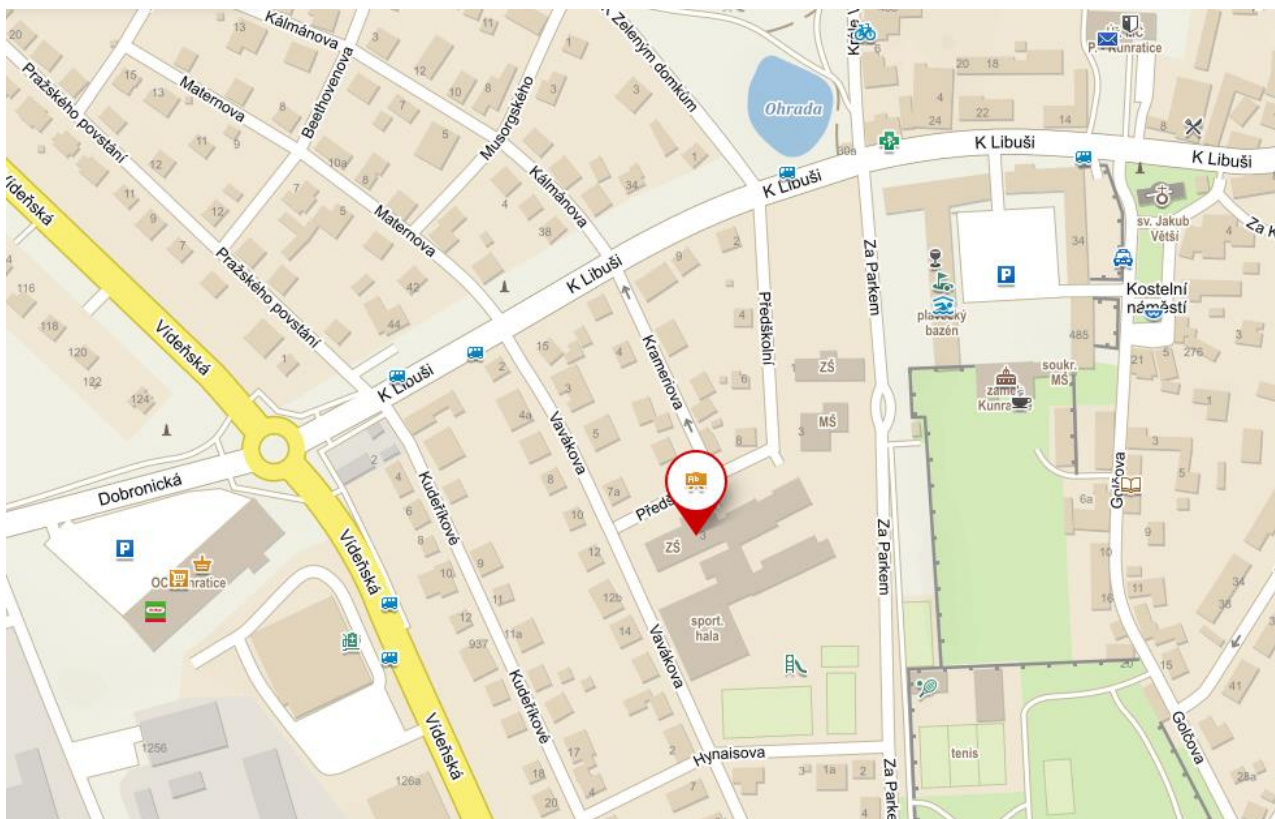
Do poznámky jméno/jména účastníka/ů

Prosíme o zaslání níže uvedených informací o přihlášených na mailovou adresu:

alexandra.kostalova@szu.cz

Jméno a příjmení	Adresa pracoviště	Škola je v národní síti Škol podporujících zdraví ano / ne	Škola má certifikovanou Zdravou školní jídelnu ano / ne

MAPA



Metro C – zastávka Budějovická – přestup na autobus 203, 193 – vystoupit zastávka Kunratická škola.

Autobus 165 ze směru Háje nebo Sídliště Zbraslav – vystoupit zastávka Kunratická škola.

V okolí školy je možné parkovat.